

OCTUBRE 2018



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 4
Panaché de Verduras (Judía Verde,Zanahoria,Patata)	Arroz a la Cubana (Arroz, Tomate)	Crema de Calabaza (Patata,Puerro,Calabaza)	Lentejas Castellanas (P.Rojo,P.Verde,Zanahoria,Patata)	Coditos Boloñesa (Pasta,Tomate,CarnePicada,Queso)
San Jacobo de Pollo (Harina,Pan Leche,Pollo,Queso)	Salchichas de Pavo (Carne de Pavo)	Canelones de Atún (Pasta,Tomate, Queso,Atun,Leche)	Albóndigas con Tomate (Carne de Ternera,Tomate)	Merluza Corto Caldo (Merluza)
Lácteos y Frutas Variadas Kcal 713,2 Prot. 26,1 Lip. 25,6 Hdc. 94,6	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 755,6 Prot. 27,3 Lip. 27,1 Hdc. 101,3	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 775,3 Prot. 25,3 Lip. 27,8 Hdc. 104,4	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,4 Prot. 27,5 Lip. 30,5 Hdc. 97,3	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,6 Prot. 24,6 Lip. 26,9 Hdc. 98,5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de Legumbres (Puerro,Zanahoria,Patata, Legumbre)	Arroz con Pollo (Arroz,P.Verde,P.RojoJ.Verde,Pollo)	Hélices Gratinadas (Pasta,Tomate, Queso)	Patatas Riojana (Patata,Puerro,Zanahoria,P.Verde,P.Rojo,Chorizo)	FESTIVO
Tortilla de Patata (Huevo Pasteurizado,Patata,Cebolla)	Pechuga de Pavo al Horno (Carne de Pavo)	Filete de Merluza Andaluza (Filete de Merluza, Harina)	Pollo Asado (Contramuslo de Pollo)	
Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 26,2 Lip. 28,2 Hdc. 102,1	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 739,5 Prot. 22,8 Lip. 26,5 Hdc. 99,3	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 713,2 Prot. 26,1 Lip. 25,6 Hdc. 94,6	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 725,2 Prot. 28,3 Lip. 26,4 Hdc. 95,1	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Menestra de Verduras (Zanahoria,J.Verde,Patata)	Macarrones Boloñesa (Pasta,CarnePicada,Queso, Tomate)	Sopa de Cocido (Fideos)	Crema de Verduras (Patata,Zanahoria,Puerro,J.Verde,Acelgas)	Arroz con Tomate (Arroz,Tomate)
Cinta de Lomo (Lomo de Cerdo)	Merluza al Horno (Merluza)	Cocido Completo (Garbanzos,Zanahoria,Morcillo,Pollo,Chorizo)	Croquetas y Empanadillas (Harina,Huevo,Tomate, Atún, Jamón)	Albóndigas de Pescado (Merluza)
Lácteos y Frutas Variadas Kcal 790,3 Prot. 27,6 Lip. 26,9 Hdc. 108,1	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,6 Prot. 24,6 Lip. 26,9 Hdc. 98,5	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 760,3 Prot. 26,9 Lip. 27,3 Hdc. 103,5	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 755,6 Prot. 27,3 Lip. 27,1 Hdc. 101,32
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Pajaritas con Chorizo (Pasta,Tomate.Chorizo,Queso)	Judías Verdes Salteadas (Judías Redonda,Cebolla)	Judías Blancas con Chorizo (JudíaBlanca,P.Rojo,P.Verde,Cebolla,Patata,Chorizo)	Crema de Calabacín (Patata,Puerro,Calabacin)	Arroz Tres Delicias (Arroz Guisantes,Zanahoria. Jamón Cocido,Tortilla.)
Tortilla Francesa (Huevo Pasteurizado)	Albóndigas con Tomate (Carne de Ternera,Tomate)	Merluza Enharinada (Merluza,Harina)	Roti de Pavo (Carne de pavo,Leche,soja)	Merluza la horno (Merluza.)
Lácteos y Frutas Variadas Kcal 795,5 Prot. 27,1 Lip. 28,3 Hdc. 108,1	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,8 Prot. 27,6 Lip. 27,4 Hdc. 108,2	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 775,3 Prot. 25,3 Lip. 27,8 Hdc. 104,4	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 730,8 Prot. 26,3 Lip. 26,4 Hdc. 97,9	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 765,4 Prot. 26,5 Lip. 27,5 Hdc. 102,3
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Crema Vichy (Patata,Zanahoria,Puerro)	Macarrones Napolitana (Pasta,Chorizo,Queso,Jamon cocido)	Panaché de Verduras (Judía Verde,Zanahoria,Patata)		
Hamburguesas en Salsa (Carne Picada de Ternera)	Buchones de Merluza (Merluza,Huevo,Harina,Perejil)	Tortilla de Patata (Huevo Pasteurizado,Patata,Cebolla)		
Lácteos y Frutas Variadas Kcal 795,5 Prot. 27,1 Lip. 28,3 Hdc. 108,1	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,8 Prot. 27,6 Lip. 27,4 Hdc. 108,2	Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,4 Prot. 27,5 Lip. 30,5 Hdc. 97,3		