

ENERO 2019



LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FESTIVO	FESTIVO	Crema de Legumbres (Puerro,Zanahoria,Patata, Legumbre) Alérgenos a los Sulfitos Albóndigas con Tomate (Carne de Ternera, Tomate) Alérgenos al Gluten, Leche, Soja y Sulfitos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 713,2 Prot. 26,1 Lip. 25,6 Hdc. 94,6	Judías Verdes Salteadas (Judías Redonda,Cebolla) No contiene Alérgenos Roti de Pavo (Carne de Pavo,Leche,soja) Alérgenos a la Leche y Soja Lácteos y Frutas Variadas Kcal 730,8 Prot. 26,3 Lip. 26,4 Hdc. 97,9	Arroz a la Cubana (Arroz,Tomate) No Contiene Alérgenos Buchones de Merluza (Ventresca de Merluza, Harina) Alérgenos al Gluten y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 725,2 Prot. 28,3 Lip. 26,4 Hdc. 95,1
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Macarrones Boloñesa (Pasta,CarnePicada,Queso, Tomate) Alérgenos Gluten, Huevo y Leche Merluza al Horno (Ventresca de Merluza) Alérgenos al Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,6 Prot. 24,6 Lip. 26,9 Hdc. 98,5	Menestra de Verduras (Zanahoria,J.Verde,Patata) Alérgenos a los Sulfitos Cinta de Lomo (Lomo de Cerdo) No contiene Alérgenos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 790,3 Prot. 27,6 Lip. 26,9 Hdc. 108,1	Sopa de Cocido (Fideos) Alérgenos al Gluten y Huevo Cocido Completo (Garbanzos,Zanahoria,Morcillo,Pollo,Chorizo) Alérgenos a la Soja y Sulfitos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2	Crema de Verduras (Patata,Zanahoria,Puerro,J.Verde,Acelgas) Alérgenos a los Sulfitos Croquetas y Empanadillas (Harina,Huevo,Tomate, Atún, Jamón) Alérgenos Moluscos,Crustaceos,Apio,Soja,Huevo,Glut Lácteos y Frutas Variadas Kcal 760,3 Prot. 26,9 Lip. 27,3 Hdc. 103,5
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Pajaritas con Chorizo (Pasta,Tomate.Chorizo,Queso) Alérgenos al Gluten, Leche y Soja Merluza la Horno (Merluza,.) Alérgenos al Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 795,5 Prot. 27,1 Lip. 28,3 Hdc. 108,1	Judías Verdes Salteadas (Judías Redonda,Cebolla) No contiene Alérgenos Tortilla de Patata (Huevo Pasteurizado,Patata,Cebolla) Alérgenos al Huevo y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,8 Prot. 27,6 Lip. 27,4 Hdc. 108,2	Lentejas Caseras (lentejas,P.Rojo,P.Verde,Cebolla,Patata,Chorizo) Alérgenos a los Sulfitos y Soja Merluza Enharinada (Merluza,Harina) Alérgenos al Gluten y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 775,3 Prot. 25,3 Lip. 27,8 Hdc. 104,4	Crema Vichy (Patata,Puerro,Zanahoria) Alérgenos a los Sulfitos Pollo Asado (Contramuslo de Pollo) Alérgenos a la Leche y Soja Lácteos y Frutas Variadas Kcal 730,8 Prot. 26,3 Lip. 26,4 Hdc. 97,9	Arroz Tres Delicias (Arroz Guisantes,Zanahoria. Jamón Cocido,Tortilla,.) Alérgenos al Huevo Albóndigas con Tomate (Carne de Ternera, Tomate) Alérgenos al Gluten, Leche, Soja y Sulfitos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 765,4 Prot. 26,5 Lip. 27,5 Hdc. 102,3
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Crema de Calabaza (Patata, Calabaza,Puerro) Alergenos a los Sulfitos Hamburguesa en Salsa (Carne Picada de Ternera) Alérgenos a los Sulfitos,Lactosa y Soja Lácteos y Frutas Variadas Kcal 713,2 Prot. 26,1 Lip. 25,6 Hdc. 94,6	Tallarines Gratinados (Pasta,Tomate y Queso) Alérgenos al Gluten y Leche Merluza Andaluza (Ventresca de Merluza, Harina) Alérgenos al Huevo y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,8 Prot. 27,6 Lip. 27,4 Hdc. 108,2	Panache de Verduras (Judía Verde, Zanahoria, Patata) No contiene Alérgenos Tortilla Francesa de Atun (Huevo Pasteurizado, Atun) Alérgenos al Huevo y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 785,4 Prot. 27,5 Lip. 30,5 Hdc. 97,3	Judías Blancas con Chorizo (JudíaBlanca,P.Rojo,P.Verde,Cebolla,Patata,Chorizo) Alérgenos a los Sulfitos y la Soja Merluza Corto Caldo (Merluza) Alérgenos al Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2	Sopa Minestrone (Letras,Zanahoria,puerro,J. Verde,Apio y Patata) Alérgenos al Apio, Gluten Huevo San Jacobo de Pollo (Harina,Pan,Leche,Pollo,Queso,Jamon York) Alérgenos al Gluten, Soja y lactosa Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Patatas con Magro (Patata,P.Verde,P.Rojo,Puerro Magro) Alergenos a los Sulfitos Ventresca de Merluza Orly (Ventresca de Merluza, Harina) Alérgenos al Gluten y Pescado Lácteos y Frutas Variadas Kcal 713,2 Prot. 26,1 Lip. 25,6 Hdc. 94,6	Judías Verdes con Jamon (Judías Verde,Cebolla,Jamon)) No contiene Alérgenos Filete de Pollo Madrileña (Pollo,Harina,Huevo y Pan) Alérgenos al Gluten y Huevo Lácteos y Frutas Variadas Kcal 760,3 Prot. 26,9 Lip. 27,3 Hdc. 103,5	Sopa de Cocido (Fideos) Alérgenos al Gluten y Huevo Cocido Completo (Garbanzos,Zanahoria,Morcillo,Pollo,Chorizo) Alérgenos a la Soja y Sulfitos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2	Arroz con Tomate (Arroz,Tomate) No Contiene Alérgenos Salchichas de Pavo (Carne de Pavo) No contiene Alérgenos Lácteos y Frutas Variadas Kcal 789,3 Prot. 27,4 Lip. 27,6 Hdc. 105,2	