

# OCTUBRE 2018



## TRITURADOS

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>Puré de Verduras con Pollo</b> (Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Pavo</b> (Pavo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63	<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Pavo</b> (Pavo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63	<b>Puré de Verduras con Pollo</b> (Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>FESTIVO</b>
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63	<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Pollo</b> (Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Pollo</b> (Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Pavo</b> (Pavo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63
<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>		
<b>Puré de Verduras con Ternera</b> (Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde) <b>Yogur</b> Kcal. 290,37 Prot. 23,59 H.C. 20,44 Gras 12,40	<b>Puré de Verduras con Merluza</b> (F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza) <b>Yogur</b> Kcal. 171 Prot. 14,87 H.C. 19,83 Gras 3,63	<b>Puré de Verduras con Pollo</b> (Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin) <b>Yogur</b> Kcal. 238 Prot. 27,82 H.C. 17,54 Gras 6,37		