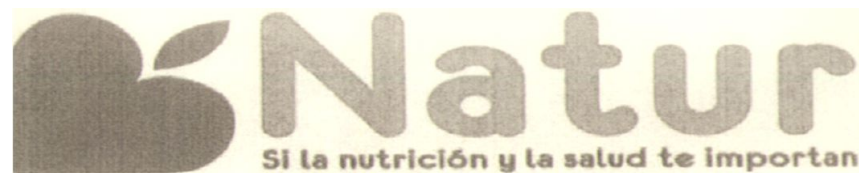


# ENERO 2019



| <b>PURES</b>  |  |
|---|--|
| <b>LUNES 31</b>   | <b>MARTES 1</b>  |
| <b>FESTIVO</b>  | <b>FESTIVO</b>   |
| <b>Miércoles 2</b><br><b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40  | <b>Jueves 3</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37         |
| <b>Viernes 4</b><br><b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63    |  |
| <b>LUNES 7</b>  | <b>MARTES 8</b>  |
| <b>FESTIVO</b>  | <b>FESTIVO</b>   |
| <b>Miércoles 9</b><br><b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40  | <b>Jueves 10</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37        |
| <b>Viernes 11</b><br><b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40   |  |
| <b>LUNES 14</b>   | <b>MARTES 15</b>   |
| <b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63                        | <b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37                           |
| <b>Miércoles 16</b><br><b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63 | <b>Jueves 17</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37        |
| <b>Viernes 18</b><br><b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40   |  |
| <b>LUNES 21</b>   | <b>MARTES 22</b>   |
| <b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40                        | <b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63                     |
| <b>Miércoles 23</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37        | <b>Jueves 24</b><br><b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63 |
| <b>Viernes 25</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37          |  |
| <b>LUNES 28</b>   | <b>MARTES 29</b>   |
| <b>Puré de Verduras con Merluza</b><br>(F. Merluza, Patata, Zanahoria, Cebolla y Calabaza)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 171 Prot. 14,87<br>H.C. 19,83 Gras 3,63                        | <b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37                            |
| <b>Miércoles 30</b><br><b>Puré de Verduras con Ternera</b><br>(Ternera, Patata, Zanahoria, Puerro y J. Verde)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 290,37 Prot. 23,59<br>H.C. 20,44 Gras 12,40 | <b>Jueves 31</b><br><b>Puré de Verduras con Pollo</b><br>(Pollo, Patata, Zanahoria, Puerro y Calabacin)<br><b>Lacteo o Fruta</b><br>Kcal. 238 Prot. 27,82<br>H.C. 17,54 Gras 6,37        |